

Detox-BodyBasic



Ihr Vitalitätskonzept für mehr Kraft und Wohlbefinden

Vitalstoffe	Anwendung
	1 EL Kieselerdegel über den Tag verteilt einnehmen
Wasser	tgl. 2½ - 3 Liter Wasser <i>(oder ungesüßter Kräutertee)</i> über den Tag verteilt trinken
Salz	Essen nach Geschmack salzen <i>(naturbelassenes Salz oder Steinsalz verwenden!)</i>
BodyBasics Body-Detox Darmreinigung: Flohsamenschalenp. & Siliceapulver mit Reinigungskapseln	Faserstoffshake-Einnahmeempfehlung: morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen (ca. 2-3 Std. <i>nach der letzten Mahlzeit</i>) 1 Teelöffel Flohsamenschalenpulver und 1TL Premisilicea mit ca. 250 bis 300 ml Wasser (am Besten in einem Shaker) mixen und zügig trinken morgens und zur Nacht 1-2 Kapseln Premiclean mit dem Faserstoffshake einnehmen