



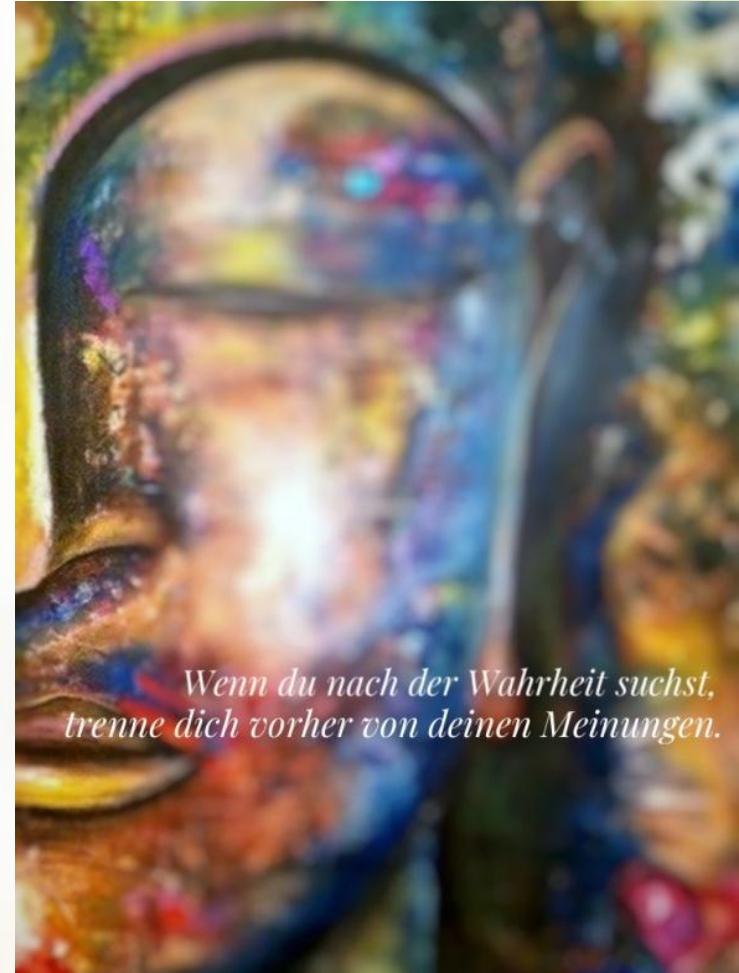
Montags Call



15. Dezember 2025 um 19:00 Uhr

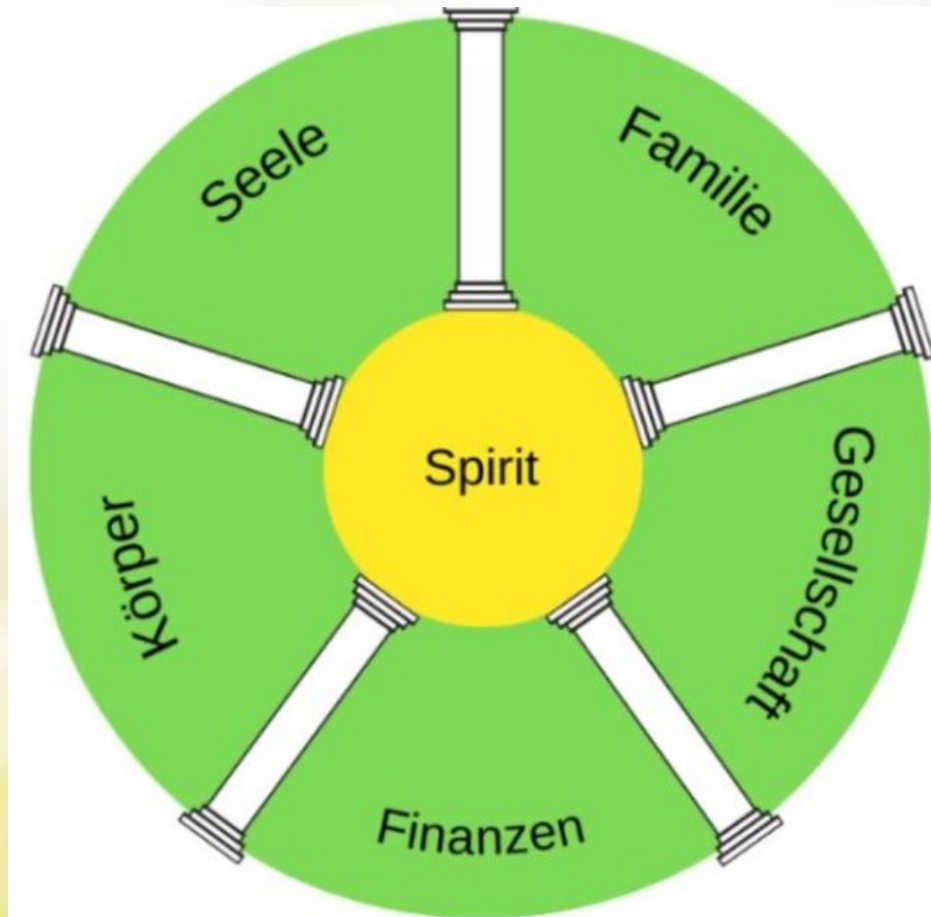
✨ **Mental Body Basic** ✨

**Wie du deine spirituelle Ausrichtung
und dein geistiges Wachstum
kraftvoll unterstützen kannst. ✨**



*Wenn du nach der Wahrheit suchst,
trenne dich vorher von deinen Meinungen.*

Die Säulen unserer Gesundheit

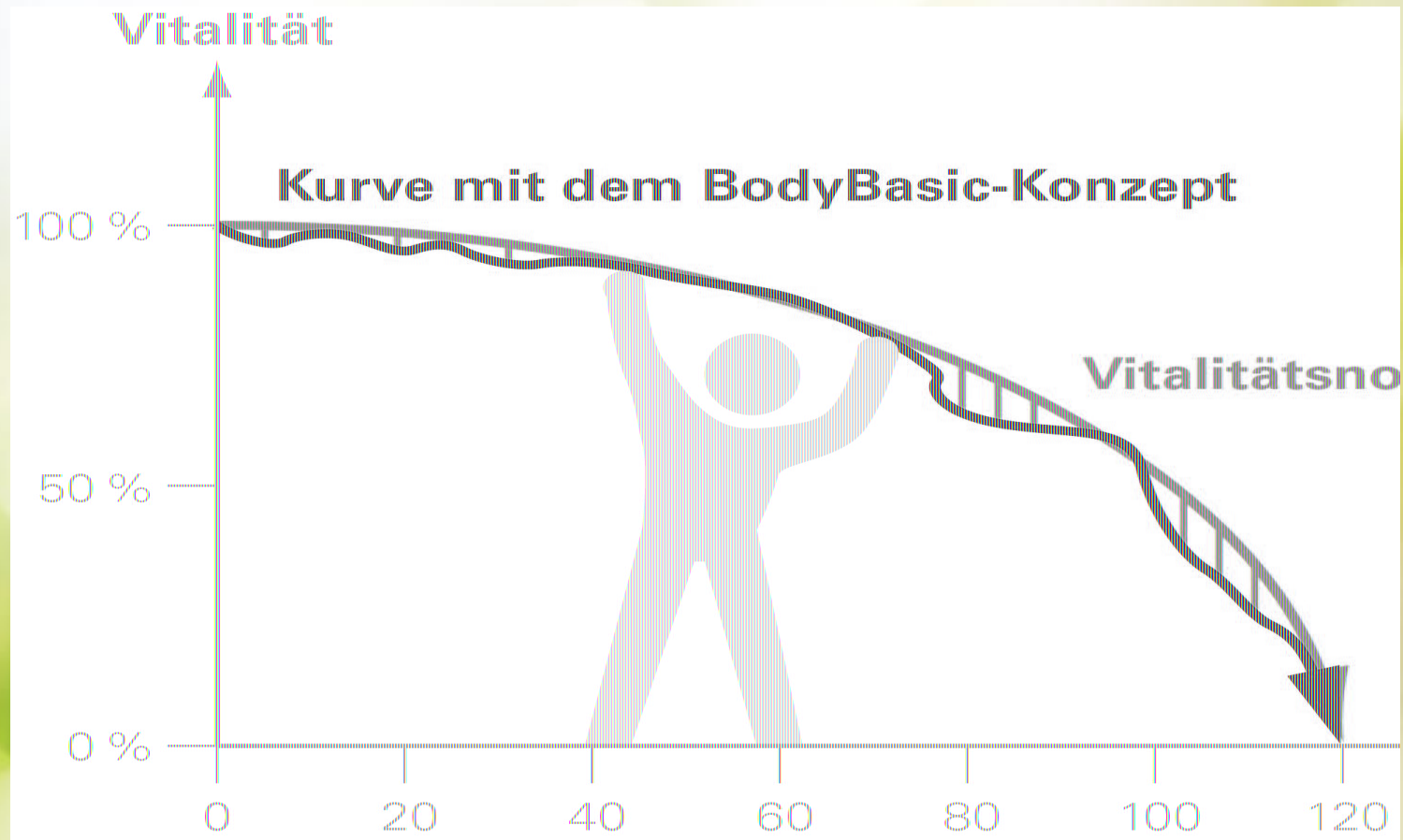


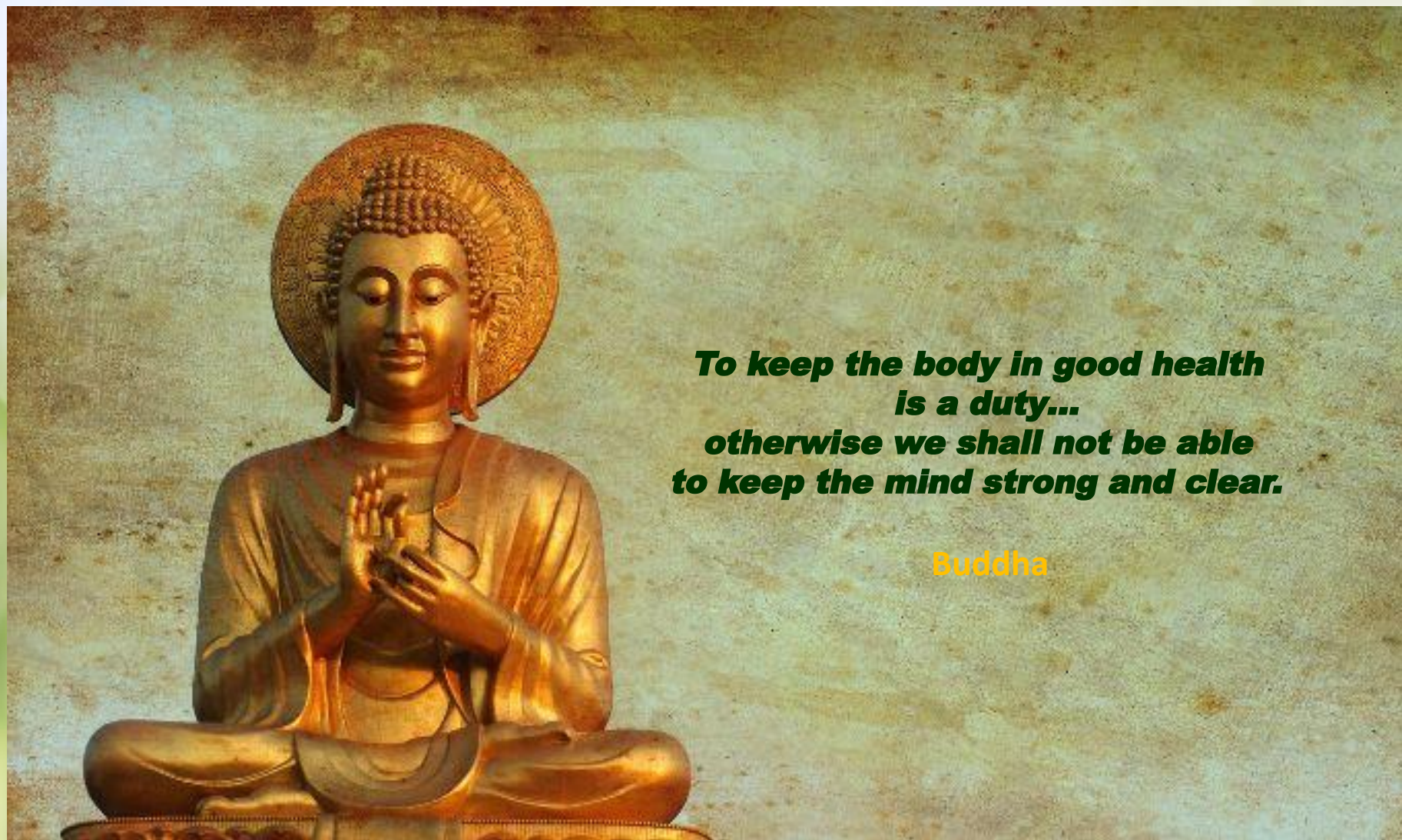


BodyBasic-Konzept

Die dauerhafte Anwendung von BodyBasics
lässt uns wieder in unserer Mitte ruhen

im Gleichgewicht mit Körper, Seele und **Spirit**?





***To keep the body in good health
is a duty...
otherwise we shall not be able
to keep the mind strong and clear.***

Buddha



Neuro BB

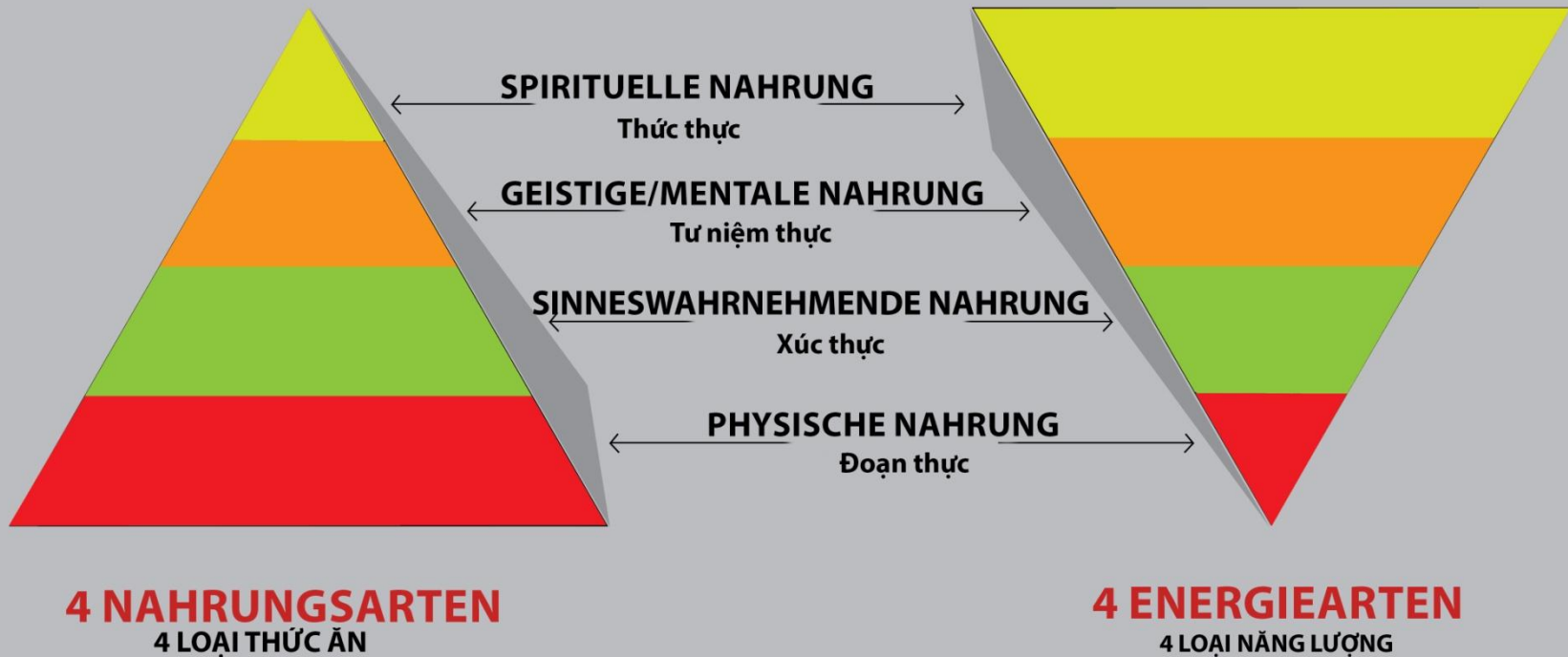
Neuro-BodyBasic

zeigt die nervlichen Ursachen von Stress auf und
hilft uns trotz einer stressigen Umwelt körperlich,
seelisch und spirituell zur Ruhe zu kommen.

Vom Körper auf die Seele und auf unseren Spirit
(somato - psychisch)

**50% aller seelischen Symptome und
Spiritueller Blockaden
haben eine körperliche Ursache .**

Spirituelle Nahrung ist unsere wichtigste Energie



Your diet is not only what you eat.

It's what you watch,
what you listen to,
what you read,
the people you hang around.

Be mindful of the things you
put into your body emotionally,
spiritually, and physically.

- NATALIE HODSON | | TheMindsJournal



✦ **Mental Body Basic** ✦

**Wie du deine spirituelle Ausrichtung
und dein geistiges Wachstum
kraftvoll unterstützen kannst. ✦**



*Wenn du nach der Wahrheit suchst,
trenne dich vorher von deinen Meinungen.*



Mental BB

Mental-BodyBasic räumt auf mit alten körperfeindlichen Glaubenssätzen, führt uns in das Universum des Körpers ein und vermittelt eine wohlwollende Einstellung zu unserem wundervollen Körper.

Unser Körper ist ein UNIVERSUM

Ein Mikrokosmos im Makrokosmos



**Achtung und Respekt vor den Leistungen unseres Körpers
- die mentale Grundlage des BodyBasic-Konzeptes**



Mentale Nahrung

Unser Körper besteht zu 70 Prozent aus Wasser.
Unsere Biophotonen sind in der Lage, Frequenzen
auf Wasser zu übertragen.

„Ein guter innerer Ton“

nutzt Dein hochpräzises Biokommunikationssystem
und bringt Dich in Balance.

Affirmationen, Positive Gedanken, Visualisieren





Ich praktiziere BB seit 2017
BodyBasic Diplome:
BodyBasic Coach (3 Tages Seminare)
Familienheikunde (Tagesseminar)

*

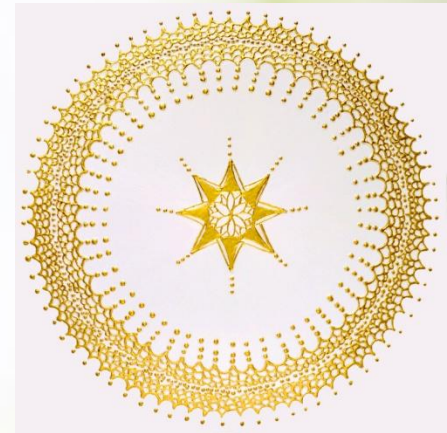
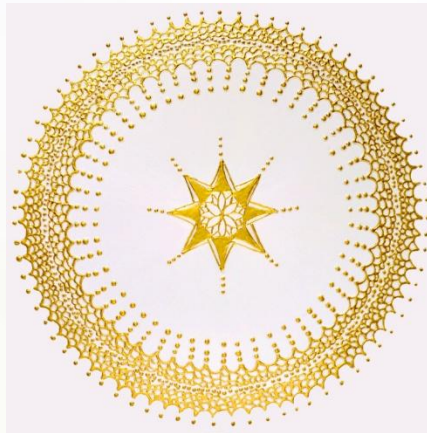
Technische Zeichnerin
Social Media Managerin

Spiritual Life Coach

**“BodyBasics ist für mich ein Weg in Liebe zu
meinem Körper,
meinem Leben und zu mir.”**

Deine innerer Dialog, deine Spiritualität ...





**Alles was Du brauchst
für deine spirituelle Gesundheit
ist in deinem Herzen.**

Entscheiden

Erinnern

Bist Du bereit Dich an Dein WAHRES WESEN zu erinnern?

Annehmen

Lass Dich vom Göttlichen

lieben
segnen
stärken
erinnern
trösten
ermutigen
lehren ...



Spirituelle Nahrung

Nimm Dir täglich 10 bis 15 Minuten oder mehr
um sich an deinen liebevollen,
göttlichen Ursprung zu erinnern.

Deine Heilige Zeit

morgens sich segnen lassen und SEGZEN

abends sich Danken lassen und DANKEN





Gebet



Gebet zur Stärkung

*Ich kann alles erreichen durch meine
in mir ruhende göttliche Energie.*

Ich bin stark durch die Stärke des Allmächtigen.

*Ich bin heil durch die Gesundheit
des vollkommenen Lebens.*

*Liebe umgibt mich, Liebe ist in mir
ich bin nie allein.*

♦♦♦♦

Altes Heilgebet Autor anonym

Der Zugang zur eigenen Spiritualität ist sehr individuell.

Finde heraus,
was mit der göttliche Energie in Dir
am ehesten in Resonanz geht

Töne (z.B. Solfeggiomusik), **Düfte, Bilder, Worte ...?**

*

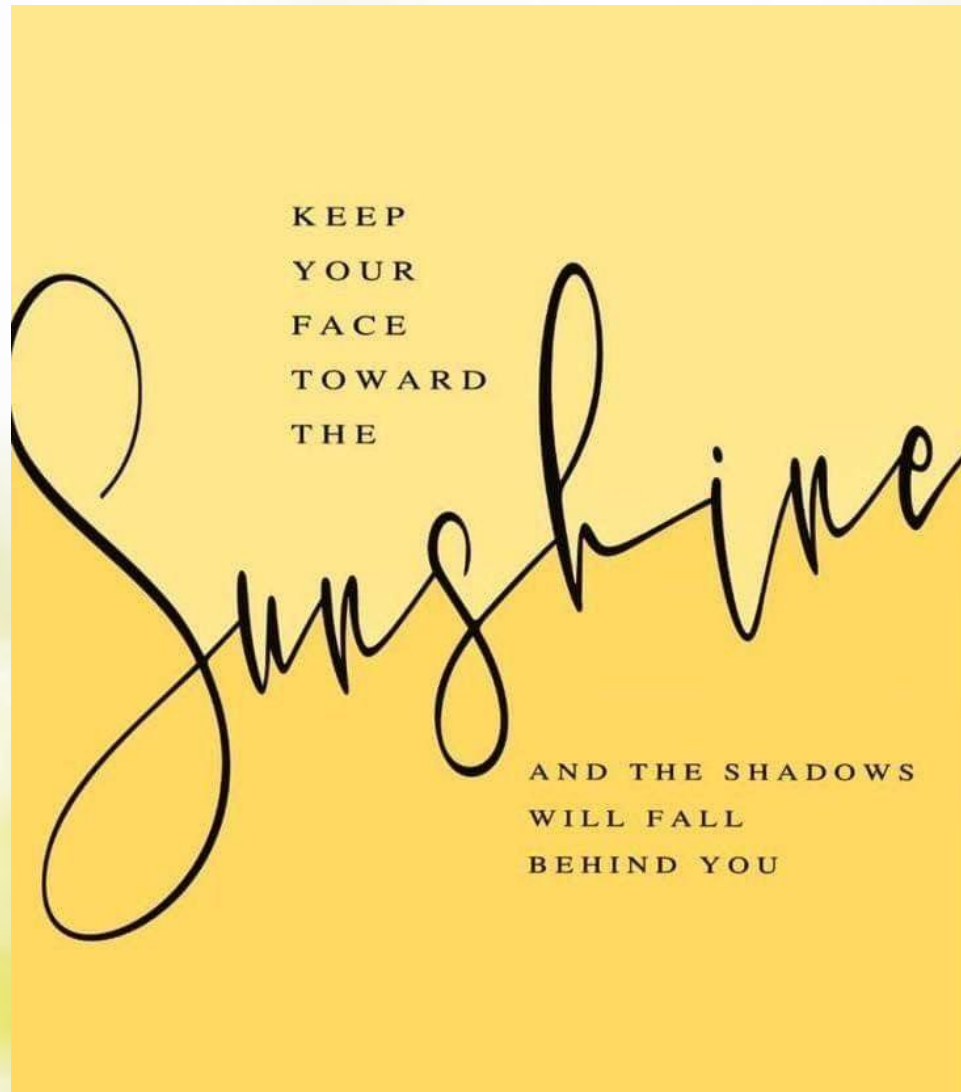
Integriere dies in Deinen Alltag .





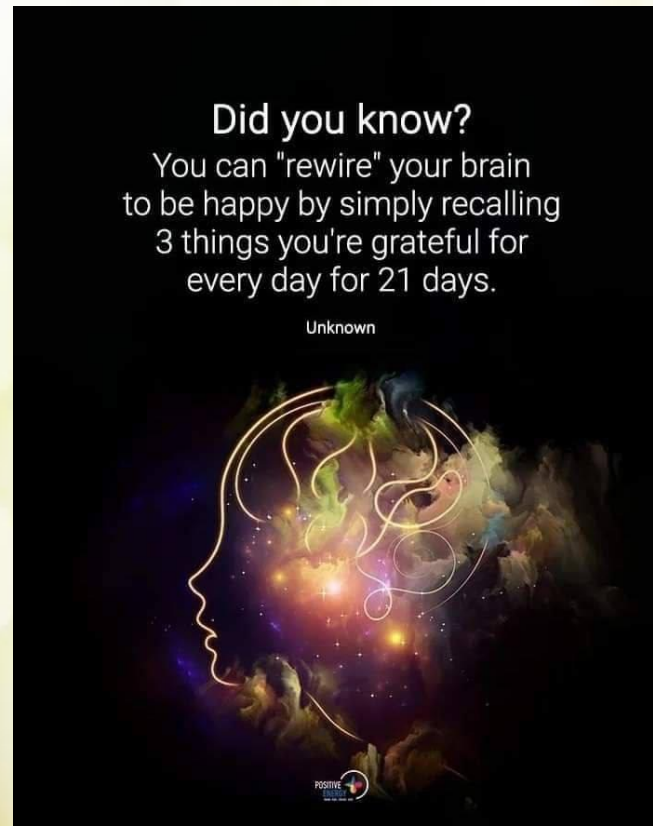
gedankenzünder
**SPIRITUALITÄT BEDEUTET
VIEL EINFACHHEIT, EIN
GROßES OFFENES HERZ
UND EINE GESUNDE
PORTION HUMOR.**

Spirituelle Ausrichtung



Dankbarkeit

**Finde 21 Tage lang jeden Tag 3 Ewigkeitsmomente
für die Du dankbar bist.**



**Dankbarkeit ist die Frequenz,
auf der du mit dem Universum sprichst.**



Jedes Mal, wenn du Dankbarkeit fühlst,
sendet dein Herz ein Signal aus:

„Ich habe bereits. Ich bin bereit.“ ✨



**Dankbarkeit ist die Frequenz,
auf der du mit dem Universum sprichst.**



**Manifestieren guter Wünsche
Mitschöpfer Innen und Mitschöpfer werden**



**Wenn du in Dankbarkeit schwingst,
manifestierst Du, was du dir wünschst.
als wäre das, schon längst Teil deiner Realität.**

Schliess die Augen und fühle die Vision deines Traumes jetzt.

**Sag leise: „Danke für das,
was bereits zu mir unterwegs ist.“**

**Und beobachte, wie das Leben auf die Frequenz deines Herzens
antwortet.**





Bitte erinnere dich!

Du bist grenzenlos,

frei und

unzerstörbar!



Das Licht siegt immer.



GOLDENE ERINNERUNG

Ein lichtvoller Impuls für dein Feld

Hast du das schon gewusst...?
...dass allein die Vorstellung von
goldenem Licht
deine Energie harmonisieren kann?



- ✧ dein Geist wird *klar*
- ✧ dein Feld wird *ruhig*
- ✧ deine Seele beginnt zu *erinnern*

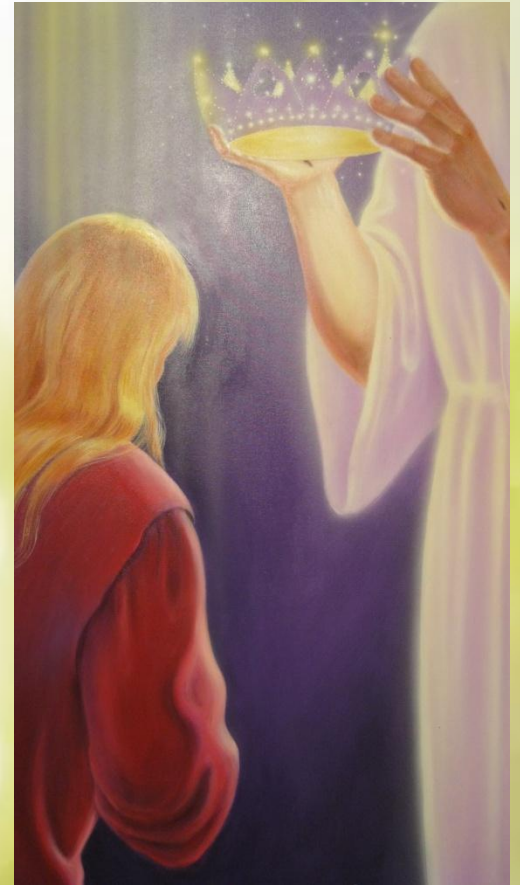


Kristina Gregor



Vom Kronensucher zum

Kronenträger * Kronenträgerin

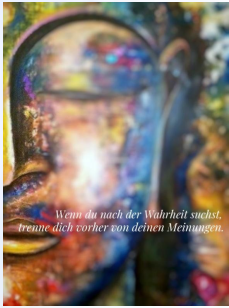


"Wachsen heißt nicht,
möglichst schnell möglichst groß werden.

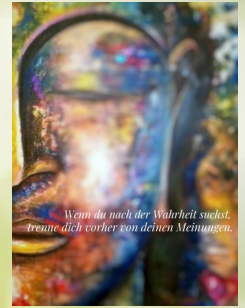
Wachsen heißt, ganz behutsam und allmählich
die uns eigene und angemessene Größe erreichen,
bis wir den Himmel **in uns** berühren.,,

Jochen Mariss





**Wie du deine spirituelle Ausrichtung
und dein geistiges Wachstum
kraftvoll unterstützen kannst. ✨**



**Alles was Du brauchst für deine spirituelle Gesundheit
ist in deinem Herzen.**

Entscheiden

Erinnern

Annehmen

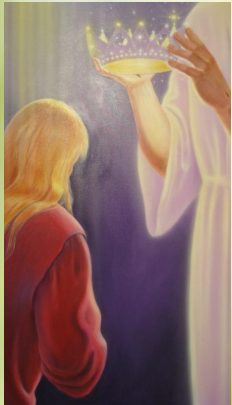
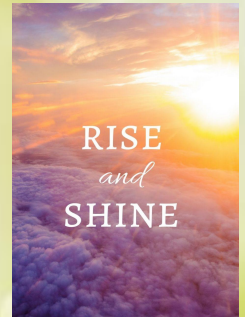
Deine Heilige Zeit

Tägliche Reminder

Dankbarkeit 21 Tage Dankbarkeitsbüchlein

SMILE

Goldene Erinnerung





www.bodybasics.ch

E-book

Telegram-Kanal



Mitglieder Bereich mit Videothek

Unsere Beliebten Montags-Calls

Herzgesundheit 03.02.2025

Fasten & Spirituelle Nahrung 10.03.2025

Epigenetik 14.04.2025

Lymphsystem 05.05.2025

Neuroendocrinium 02.06.2025

Finanzielle Gesundheit 14.07.25

Nervus Vagus 04.08.25

Nervus Vagus Tipps und Tools 01.09.25

BodyBasic und das Immunsystem 06.10.25

Wenn die Mitte fehlt 03.11.25

Webinare

Familienheilkunde 01.03.2025 (Ca. 4,5 Stunden)

JuicePlus Webinar 05.07.2025 (ca. 3 Stunden)

Anmeldebogen

Für den BodyBasic-Mitgliederbereich der Europäischen Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Vertragspartner:
Europäische Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Alpenblick 9
CH - 6330 Cham
nachfolgend „EGA GmbH“ genannt

und

Mitglied:

Name: _____
E-Mail: _____
Telefonnummer (für Gruppenkommunikation): _____

§1 Mitgliedschaft & Leistungen

Mit diesem Vertrag wird die Mitgliedschaft in der BodyBasic-Community abgeschlossen.
Die Mitgliedschaft beinhaltet folgende Leistungen:

- Zugang zum geschützten Mitgliederbereich auf www.bodybasics.ch (Aufzeichnungen von MontagsCalls und BodyBasic-Webinaren)
- 20 % Ermäßigung auf alle Seminar- und Webinar-Gebühren (ausgenommen Drittanbieter)
- Zugang zu internen Materialien, Informationen und Impulsen zur Gesundheitsförderung
- Teilnahme an einer **geschlossenen Telegram-Chat-Gruppe** zum interaktiven Austausch für Updates, Impulse und Fragen

§2 – Nutzung

Die zur Verfügung gestellten Inhalte sind ausschließlich zur **persönlichen und internen Nutzung** bestimmt.
Eine Weitergabe an Dritte oder Veröffentlichung ist **nicht erlaubt**.
Die Gruppennachrichten sind vertraulich zu behandeln und respektvoll zu führen.

Europäische Gesundheits Akademie® GmbH • Alpenblick 9 • 6330 Cham • Schweiz

Tele: +41 (0) 79 903 2894 www.bodybasics.ch info@ega-gmbh.ch

§3 – Mitgliedsbeitrag

Die Mitgliedschaft kostet wahlweise:

- **15 € monatlich**, oder
- **120 € jährlich** (zwei Monate geschenkt)

Der Zugang zum Mitgliederbereich und zur Gruppe erfolgt nach Eingang der unterschriebenen **Mitgliedervertrages und der ersten Monats- oder Jahreszahlung**.

§4 – Laufzeit und Kündigung

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um den jeweils gewählten Zeitraum (Monat oder Jahr), sofern sie **nicht mit einer Frist von 14 Tagen zum Laufzeitende schriftlich gekündigt** wird.

§5 – Datenschutz

Die EGA GmbH verpflichtet sich, alle personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und ausschließlich für interne Zwecke der Mitgliederverwaltung und Gruppenkommunikation zu nutzen.

§6 – Zahlungsinformationen

Die Zahlung des Mitgliedsbeitrags erfolgt per Überweisung auf folgendes Konto:

Empfänger: Europäische Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Bank: PostFinance

IBAN: CH10 0900 0000 9189 9529 2

BIC: POFIB330XXX

Verwendungszweck: „Mitgliedschaft BodyBasic – Vorname Nachname“

Ort, Datum: _____

Unterschrift Mitglied: _____

Unterschrift EGA GmbH: _____

Europäische Gesundheits Akademie® GmbH • Alpenblick 9 • 6330 Cham • Schweiz

Tele: +41 (0) 79 903 2894 www.bodybasics.ch info@ega-gmbh.ch

✦ **Mental Body Basic** ✦

**Wie du deine spirituelle Ausrichtung
und dein geistiges Wachstum
kraftvoll unterstützen kannst. ✦**



*Wenn du nach der Wahrheit suchst,
trenne dich vorher von deinen Meinungen.*



Finanz BB

Finanz-BodyBasic hilft Dir dabei Schritt für Schritt finanziellen Wohlstand zu erreichen,
im ersten Schritt zeigt es Dir wie Du ein Gesundheitsbudget für Dich und Deine Familie aufbauen kannst.

BodyBasic Community



Wir sind hier, um dich auf deinem Weg zu unterstützen

und Dir dabei zu helfen, Deine persönlichen Ziele zu erreichen.

Unsere Community besteht aus engagierten BodyBasic-Anwenderinnen und Anwendern, die sich leidenschaftlich für ihre eigene Gesundheit und Wohlbefinden einsetzen und genauso sich für Dich einsetzen werden und Ihre Erfahrungen weitergeben.

Community Telegramm-Gruppe

➡ **Unser Telegram-Kanal mit Terminen, Infos und Chat:**

https://t.me/+Sx72_7AODw44NTY8

➡ **Unsere Website:**

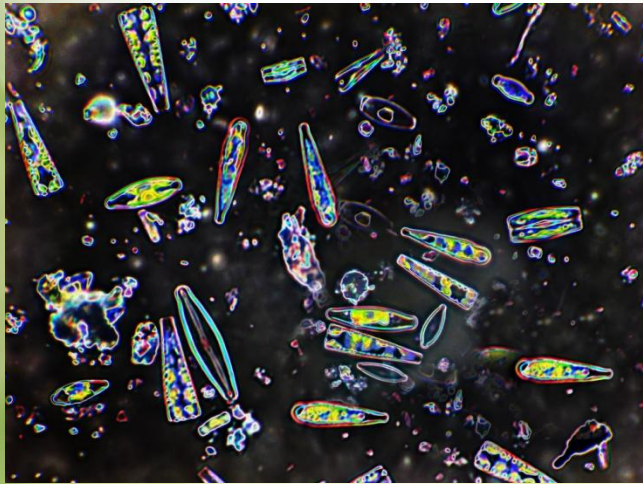
www.bodybasics.ch



**Man soll dem Körper Gutes tun,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.**

(Theresa von Avila)







Die Zelle besteht auf tiefster Ebene aus Biophotonen
aus Lichtenergie

Biophotonen übertragen Energie und Informationen
und machen Leben überhaupt erst möglich.

Dieses Licht hat einen hohen Ordnungsgrad, es ist sehr ruhig und gleichmässig
und in der Lage, selbst Ordnung herzustellen und Informationen zu übertragen.



Die Wissenschaft beweist:

Unsere DNA kann durch Wörter und bestimmte Frequenzen neu programmiert werden.



**Es gibt Beweise für eine ganz neue Art der Medizin,
bei der DNA beeinflusst und reprogrammiert werden kann,
durch Worte und Frequenzen.**

Wir tragen den ursprünglichen göttlichen Plan in unseren Genen.

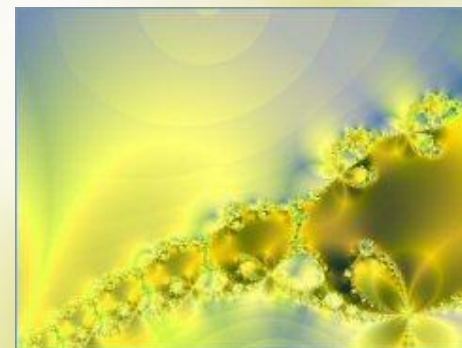
Wissenschaft beweist:

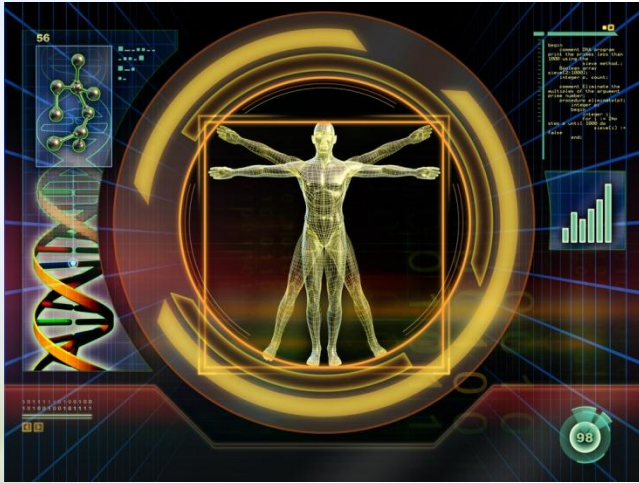
**Unsere DNA kann
durch Wörter und bestimmte Frequenzen
neu programmiert werden.**



**Dies erklärt wissenschaftlich wieso
Affirmationen, Autogenes Training, Hypnose und
ähnliches so starken Einfluss
auf Menschen und ihren Körper haben kann.**

Es ist total normal und natürlich für unsere DNA auf Sprache zu reagieren.







Anmeldebogen

für den BodyBasic-Mitgliederbereich der Europäischen Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Vertragspartner:

Europäische Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Alpenblick 9

CH - 6330 Cham

nachfolgend „EGA GmbH“ genannt

und

Mitglied:

Name: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer (für Gruppenkommunikation): _____

§1 Mitgliedschaft & Leistungen

Mit diesem Vertrag wird die Mitgliedschaft in der BodyBasic-Community abgeschlossen.

Die Mitgliedschaft beinhaltet folgende Leistungen:

- Zugang zum geschützten Mitgliederbereich auf www.bodybasics.ch
(Aufzeichnungen von MontagsCalls und BodyBasic-Webinaren)
- 20 % Ermäßigung auf alle Seminar- und Webinar-Gebühren (ausgenommen Drittanbieter)
- Zugang zu internen Materialien, Informationen und Impulsen zur Gesundheitsförderung
- Teilnahme an einer **geschlossenen Telegram-Chat-Gruppe** zum interaktiven Austausch, für Updates, Impulse und Fragen

§2 – Nutzung

Die zur Verfügung gestellten Inhalte sind ausschließlich zur **persönlichen und internen Nutzung** bestimmt.

Eine Weitergabe an Dritte oder Veröffentlichung ist **nicht erlaubt**.

Die Gruppennachrichten sind vertraulich zu behandeln und respektvoll zu führen.

§3 – Mitgliedsbeitrag

Die Mitgliedschaft kostet wahlweise:

- 15 € monatlich, oder
- 120 € jährlich (zwei Monate geschenkt)

Der Zugang zum Mitgliederbereich und zur Gruppe erfolgt nach Eingang der unterschriebenen Mitgliedervorgabe und der ersten Monats- oder Jahreszahlung.

§4 – Laufzeit und Kündigung

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um den jeweils gewählten Zeitraum (Monat oder Jahr), sofern sie nicht mit einer Frist von 14 Tagen zum Laufzeitende schriftlich gekündigt wird.

§5 – Datenschutz

Die EGA GmbH verpflichtet sich, alle personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und ausschließlich für interne Zwecke der Mitgliederverwaltung und Gruppenkommunikation zu nutzen.

§6 – Zahlungsinformationen

Die Zahlung des Mitgliedsbeitrags erfolgt per Überweisung auf folgendes Konto:

Empfänger: Europäische Gesundheits Akademie (EGA) GmbH

Bank: PostFinance

IBAN: CH10 0900 0000 9189 9329 2

BIC: POFICH33XXX

Verwendungszweck: „Mitgliedschaft BodyBasic – Vorname Nachname“

Ort, Datum: _____

Unterschrift Mitglied: _____

Unterschrift EGA GmbH: _____



Wie wäre es, wenn Du sie ab heute mit freundlichen Worten «besprechen» würdest?
Wundervoll. Oder?
Gewöhne Dir in der Adventszeit einen freundlichen inneren Ton an.
Es lohnt sich!!!

Morgens Dich und Deinen Körper **SEGNE**n lassen und segnen!!!
Abends Dank annehmen ... und **DANKEN** !!!

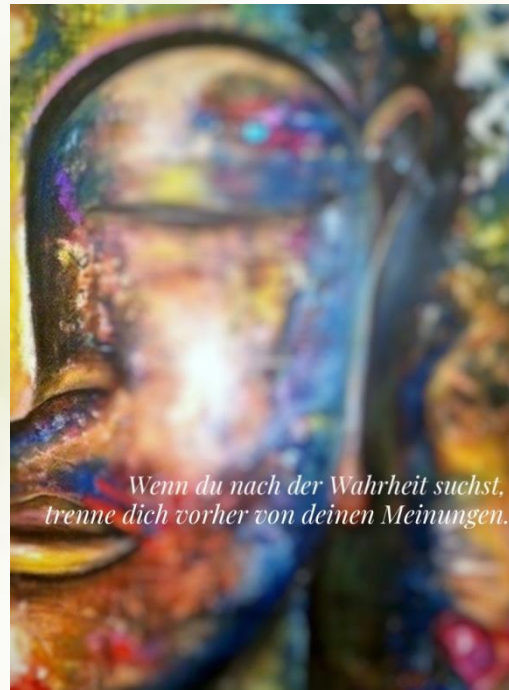
Mach es Dir ab heute zur Gewohnheit, Dir selbst und Deinem «Luxusbody» täglich zu danken.
Danke ihm für seine gigantischen Leistungen, die er Dir mit solch einer Selbstverständlichkeit
zur Verfügung stellt.





**Man soll dem Körper Gutes tun,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.**

(Theresa von Avila)



*Wenn du nach der Wahrheit suchst,
trenne dich vorher von deinen Meinungen.*



Die Zelle eine weitere Gallaxie im Körperuniversum



Licht speichert Daten besser als Strom und transportiert sie schneller, nämlich in Lichtgeschwindigkeit. Ausserdem ist Licht in der Lage, Daten auf Wasser zu übertragen, was für uns Menschen von grossem Nutzen ist, da unser Körper zu 70 Prozent aus Wasser besteht.

Auf biophysikalischer Ebene bestehen wir also aus «Licht».

Diese Aussage wurde auch in Märchen aufgegriffen, die davon erzählen, dass die Menschen aus Licht oder «Sternenstaub» bestehen.

Hier verbindet sich Materie mit Mystik.
Tief in unserer Seele haben wir jedoch das Wissen
um den Ursprung der Lebensenergie bewahrt.

