

**Detox-BodyBasic**

**Ihr Vitalitätskonzept für mehr Kraft undWohlbefinden**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vitalstoffe** | **Anwendung** |
|  | **1 EL Kieselerdegel über den Tag verteilt einnehmen** |
| **Wasser** | tgl. 2½ - 3 Liter Wasser *(oder ungesüßter Kräutertee)* über den Tag verteilt trinken |
| **Salz** | Essen nach Geschmack salzen *(naturbelassenes Salinensalz oder Steinsalz verwenden!)* |
| **BodyBasics Body-Detox**  **Darmreinigung:**  **Flohsamenschalenp.**  **& Siliceapulver**  mit  Reinigungskapseln  und  **Kohlepulvis**  (medizinische Aktivkohle) | Faserstoffshake-Einnahmeempfehlung: morgens vor dem Frühstück **und**  abends vor dem Schlafengehen (ca. 2-3 Std. nach der letzten Mahlzeit)  **1 Teelöffel Flohsamenschalenpulver und 1TL Premisilicea**  mit ca. 250 bis 300 ml Wasser (am Besten in einem Shaker) mixen und zügig trinken  morgens und zur Nacht **1-2 Kapseln Premiclean mit dem Faserstoffshake einnehmen**  **zur Nacht täglich 1-2 Teelöffel Kohlepulviswasser mit dem Faserstoffshake einnehmen** |