

**Detox-BodyBasic**

**Ihr Vitalitätskonzept für mehr Kraft undWohlbefinden**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Vitalstoffe** |  **Anwendung**  |
|  |  **1 EL Kieselerdegel über den Tag verteilt einnehmen** |
| **Wasser** |  tgl. 2½ - 3 Liter Wasser *(oder ungesüßter Kräutertee)* über den Tag verteilt trinken |
| **Salz** | Essen nach Geschmack salzen *(naturbelassenes Salinensalz oder Steinsalz verwenden!)* |
| **BodyBasics Body-Detox****Darmreinigung:****Flohsamenschalenp.** **& Siliceapulver** mit Reinigungskapselnund**Kohlepulvis**(medizinische Aktivkohle) | Faserstoffshake-Einnahmeempfehlung: morgens vor dem Frühstück **und** abends vor dem Schlafengehen (ca. 2-3 Std. nach der letzten Mahlzeit) **1 Teelöffel Flohsamenschalenpulver und 1TL Premisilicea**mit ca. 250 bis 300 ml Wasser (am Besten in einem Shaker) mixen und zügig trinkenmorgens und zur Nacht **1-2 Kapseln Premiclean mit dem Faserstoffshake einnehmen** **zur Nacht täglich 1-2 Teelöffel Kohlepulviswasser mit dem Faserstoffshake einnehmen**  |