

Detox-BodyBasic



Ihr Vitalitätskonzept für mehr Kraft und Wohlbefinden

Vitalstoffe	Anwendung
	1 EL Kieselerdegel über den Tag verteilt einnehmen
Wasser	tgl. 2½ - 3 Liter Wasser <i>(oder ungesüßter Kräutertee)</i> über den Tag verteilt trinken
Salz	Essen nach Geschmack salzen <i>(nur naturbelassenes Salinensalz oder Steinsalz verwenden!)</i>
BodyBasics Body-Detox Darmreinigung: Flohsamenschalenp. & Premisilicea mit Premiclean und Kohlepulvis (medizinische Aktivkohle)	Einnahmeempfehlung: morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen (ca. 2-3 Std. nach der letzten Mahlzeit) 1 Teelöffel Flohsamenschalenpulver und 1TL Premisilicea mit ca. 250 bis 300 ml Wasser oder Apfelsaft bzw. eine Kombination aus beiden (am Besten in einem Shaker) mixen und zügig trinken morgens und zur Nacht 1-2 Kapseln Premiclean mit dem Ballaststoffshake einnehmen täglich 1-2 Teelöffel Kohlepulviswasser einnehmen zur Nacht mit dem Ballaststoffshake