



Einladung zum Vortrag am



31. Oktober 2015

www.ega-gmbh.ch

Gesundheit und Vitalität

wiedererlangen und dauerhaft erhalten aber wie?

Viele Menschen stellen sich heute diese Frage! Die Herausforderungen unseres Alltages können schnell zur Überforderung werden. Geplagt von Dauerstress, Umwelttoxinen und mangelhafter Ernährung, melden sich Körper und Seele mit Befindensstörungen wie Erschöpfung, Schlafstörung, Allergien, Schmerzen, Magen, Darmstörungen etc.. Doch auch wenn wir uns richtig verhalten, uns gesund ernähren und regelmässig Sport machen, fühlen wir uns oft nicht fit.

Der Vortrag erklärt die Ursachen für Schwächezustände und Befindensstörungen im Alltag. Zur Lösung dieser Zivilisationsstörungen wurde das **Body Basic Konzept** entwickelt.

Über 20 Jahre Erfahrung stehen hinter diesem leicht erlernbaren Selbstcoachingkonzept. Die Ärztin und Psychotherapeutin **Sigrid Gruppe** hat dieses alltagstaugliche Konzept entwickelt und wird Ihnen persönlich ihr Body Basic Konzept vorstellen und zum oben genannten Thema referieren.

Referentin: Frau Sigrid Gruppe, Ärztin & Psychotherapeutin

Zeit: 31. Oktober von **14.00 bis 16.30 Uhr**

Ort: OMIDA AG & PINIOL AG
Erlistrasse 2, Seminarraum / 3.Stock
6403 Küssnacht am Rigi

Parkplätze sind genügend vorhanden! Anfahrtsplan unter: www.piniol.ch/de/kontakt/index.php

Sie sind herzlich eingeladen! die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung erwünscht unter: Tel. 041 710 4041 oder info@ega-gmbh.ch



Europäische Gesundheits Akademie® GmbH • Gimenenstrasse 3 A • 6300 Zug • Schweiz

Schweiz
Tel.: +41 (0) 41 710 40 41

Deutschland
Tel: +49 (0) 2408 71 95 008

info@bodybasics.ch
info@ega-gmbh.ch

www.bodybasics.ch
www.ega-gmbh.ch